

# CRM-seminarium 2023

## Stress- och krishantering

### Linköping 29–30 november 2023

Plats: Campus Valla, Linköping ([karta](#))

Lokal: Ljuskården i A-huset (ing 19 C, 1 trappa upp)

Tid: 29 november kl 9.30 – 30 november ca kl. 17.00

### Program (med reservation för ändringar)

#### Onsdag 29 november

9.30-10.00	Registrering, kaffe och smörgås
10.00-10.15	Hej och välkomna!
10.15-11.15	Repetition stress och debriefingens vara och icke-vara <i>Jenny Teurnell, yrkesofficer och leg. psykolog, Försvarsmakten</i>
11.30-12.30	“Kris utan kris”. När en oväntad händelse leder till lokal kris <i>Christian Bjursten Carlsson, Principal Consultant, Tabora AB (via Zoom)</i>
12.30-13.30	LUNCH
13.30-14.30	TRM – vad händer när det händer? <i>Boel Stefansson, Air Traffic Controller/Supervisor/Human Factors Expert</i>
14.30-15.00	FIKA
15.00-16.30	Mindfulness - flum eller annat sätt att hantera stress <i>Camilla Sköld, Nationell och internationell utbildare i mindfulness, Center for Mindfulness Sweden, CfMS</i>
16.30-17.00	Avslutning

**Torsdag 30 november**

- 08.30-08.45      God morgon!
- 08.45-09.45      Erfarenheter av att leva i Israel – stressigt på många sätt  
*Jenny Teurnell, yrkesofficer och leg. psykolog, Försvarmakten*
- 09.45-10.15      FIKA
- 10.15-10.45      Uppdaterad information från Transportstyrelsen  
*Nicklas Svensson, Human Factors specialist, Transportstyrelsen*
- 11.00-12.00      Stresshantering i en säkerhetskritisk lärandemiljö  
*Anne-Mette Petri, Managing Partner, f.d. pilot, PB Capacity*
- 12.00-13.00      LUNCH
- 13.00-13.45      Djurens stressreducerande effekt  
*Lena Lidfors, professor etologi, SLU*
- 13.45-14.00      PAUS
- 14.00-14.45      Djurens stressreducerande effekt  
*Lena Lidfors, professor etologi, SLU*
- 14.45-15.15      FIKA
- 15.15-16.15      Birdstrike – haveri efter fågelkollision med helikopter  
*Håkan Lundkvist, helikopterpilot och reservofficer, Försvarmakten*
- 16.15-17.00      Avslutning